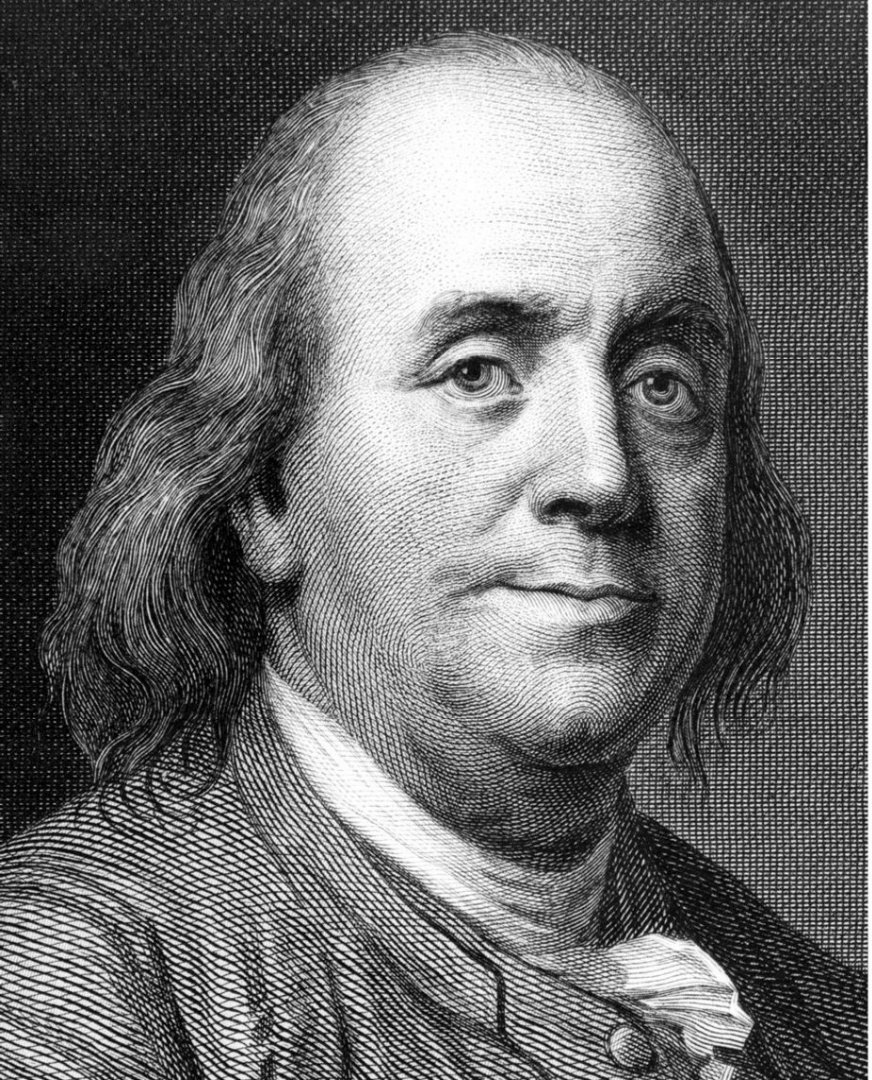
УЛЫБНИСЬ

Когда человек
улыбается,
а еще больше,
когда смеется,
он как бы успевает
продлить свою
жизнь, на этот
короткий миг.

Запишите цели на сегодняшний день.

Цель должна вас зажигать, цель должна быть яркой и давать вам энергию для действий.



Метод Бенджамина Франклина:

...Сознавая необходимость ежедневного самоконтроля, я придумал следующий метод. Я завел книжечку, в которой выделил для каждой добродетели по странице. Каждую страницу я разлиновал, чтобы получилась таблица, в столбцах дни недели, а в строчках добродетели.
Таким образом, в соответствующей ячейке, я мог отмечать маленькой черной точкой каждый случай нарушения соответствующей добродетели в течение дня…

… Я решил уделять в течение недели строгое внимание приобретению каждого из этих навыков в указанной последовательности. Таким образом, в первую неделю моя главная забота состояла в том, чтобы избегать самого малого нарушения воздержанности; другие же добродетели оставлялись на волю случая, я только отмечал каждый вечер промахи, сделанные в течение дня.

Метод Бенджамина Франклина (продолжение) …

Если на протяжении первой недели мне удавалось сохранить первую строку чистой от точек, я заключал, что навык в этой добродетели настолько укрепился, а противоположный навык настолько ослаблен, что я могу отважиться расширить свое внимание и включить в его сферу вторую добродетель, чтобы в течение следующей недели держать свободными от точек обе строчки.

Продолжая так вплоть до последней добродетели, я мог проделать полный курс в течение тринадцати недель, а за год пройти четыре таких курса.

Я решил поступать подобно человеку, который, желая выполоть свой огород, не пытается сразу уничтожить всю сорную траву, что превосходило бы его возможности и силы, а трудится одновременно только на одной грядке и переходит ко второй лишь после того, как очистит первую.

Я приступил к выполнению этого плана самоконтроля и осуществлял его со случайными перерывами в течение некоторого времени. Я был удивлен, найдя в себе гораздо больше недостатков, чем предполагал, но я с удовлетворением видел, что они уменьшаются.

Вскоре я проделал за целый год всего один курс, затем один за несколько лет; наконец, я совершенно прекратил это занятие, но я всегда носил с собой свою книжечку.

13-ть добродетелей Бенджамина Франклина:

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
Воздержанность							
Молчание							
Порядок							
Скромность							
Целомудрие							
Спокойствие							
Чистоплотность							
Умеренность							
Справедливость							
Искренность							
Трудолюбие							
Бережливость							
Решительность							

12-ть качеств нашей компании:

Две недели на два качества: деловое + нравственное

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
Целеустремленность							
Честность							
Организованность							
Благодарность							
Ответственность							
Объективность							
Результативность							
Вежливость							
Эффективность							
Верность							
Сила духа							
Забота о других							

ИТОГИ НЕДЕЛИ

Постарайтесь найти время, чтобы подвести итоги недели.

Отдельно выделите пять самых ярких положительных момента за прошедшие дни.

Совет на каждый день от Питера Друкера

24 апреля

Социальная ответственность

Хорошие намерения не всегда подразумевают социальную ответственность.

Компания, которая не приносит прибыли, по крайней мере равной изменению стоимости капитала, неплатежеспособна; она тратит общественные ресурсы впустую. Получение экономической прибыли – без этой основы предприятие не может выполнять другие функции: не может быть хорошим работодателем, налогоплательщиком и т. д. Но экономическая деятельность – не единственная ответственность организации, как обучение – не единственная ответственность школы. Организация должна отвечать за работников, окружающую среду, клиентов – то есть за все, что имеет к ней отношение. Это и есть социальная ответственность. Мы также знаем, что общество все больше рассчитывает на возможности больших организаций – как коммерческих, так и некоммерческих, – пытаясь решить важнейшие социальные проблемы. И здесь нужно быть очень осторожными, потому что хорошие намерения не всегда подразумевают социальную ответственность. Безответственно для организации действовать вне сферы своей компетенции или брать на себя ответственность за то, что может помешать выполнению основных задач.

СОВЕТ ДНЯ. Прежде чем заниматься корпоративной благотворительностью, убедитесь, что это не помешает организации выполнять ее основные задачи.

Совет на каждый день от Питера Друкера

25 апреля

Слоун о социальной ответственности

Власть без ответственности нелегитимна точно так же, как и ответственность без власти.

Всеобщая ответственность раздражала Альфреда Слоуна больше чем непрофессионализм; ответственность без власти он считал нелегитимной. «Мы несем ответственность за высшее образование», – сказал однажды президент крупной американской корпорации на совещании, где присутствовали Слоун и я. «Имеет ли ваша корпорация власть над высшим образованием? – спросил Слоун. – И хотите ли вы ее иметь?» «Конечно нет», – был ответ. «Тогда давайте не говорить об ответственности, – сказал Слоун резко. – Как президент большой компании, вы знаете первое правило: власть и ответственность должны соответствовать друг другу и быть соизмеримыми. Если вы не хотите власти, то не говорите об ответственности. Если же вы не хотите ответственности, то не рассуждайте и о власти». Слоун исходил из принципов менеджмента. Конечно, этот подход можно рассматривать в рамках политической теории и политической истории. Власть без ответственности нелегитимна точно так же, как и ответственность без власти. То и другое приводит к тирании. Слоун требовал больших полномочий для себя как профессионального менеджера и был готов принять на себя всю полноту ответственности. По этой же причине он настаивал на ограничении власти сферой профессиональной компетенции и отказывался брать на себя ответственность за пределами этой сферы.

СОВЕТ ДНЯ. Соответствует ли сфера вашей ответственности вашей власти? Как, по-вашему, достичь соответствия между ними?

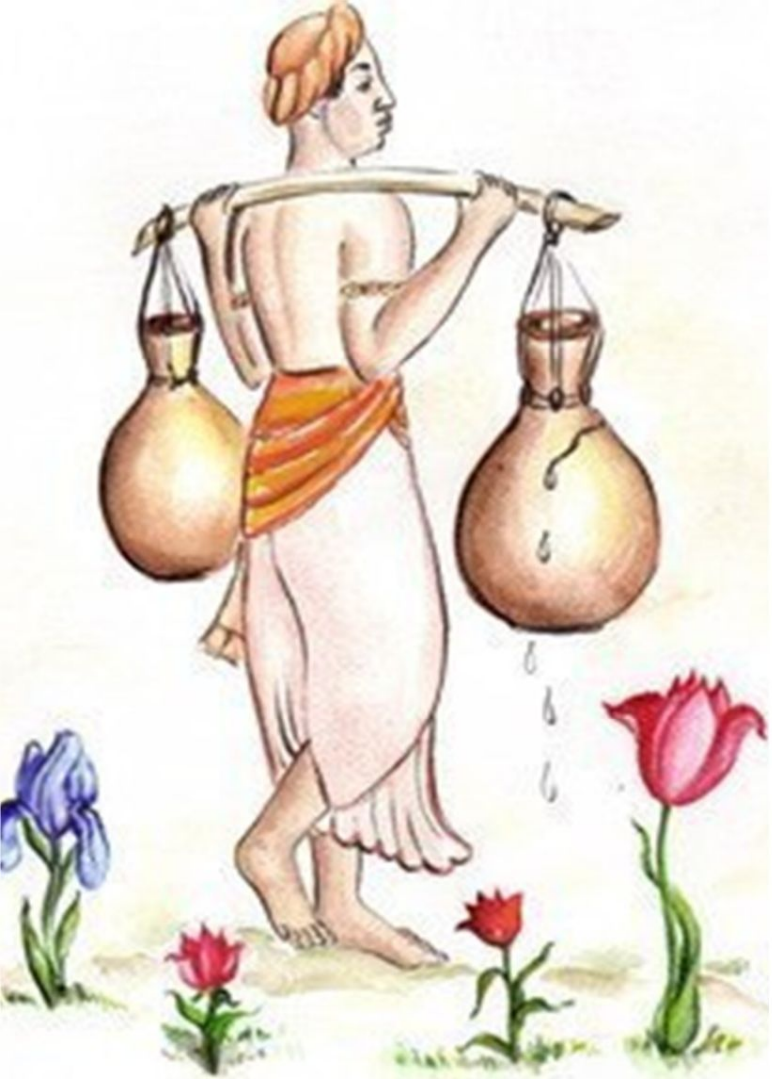
Планируете ли вы выходные?

ЧТО ЗАКАЗЫВАЕШЬ, ТО И ПОЛУЧАЕШЬ

Женщина едет раздраженная в троллейбусе и думает:
Пассажиры – хамы и грубияны.
Муж – пьяная скотина.
Дети – двоечники и хулиганы. А я – такая бедная и несчастная…
За спиной у нее стоит ангел-хранитель с блокнотиком и все записывает по пунктикам:
1. Пассажиры – хамы и грубияны.
2. Муж – пьяная скотина… и т.д.
Потом перечитал и задумался:
– И зачем ей это нужно? Но если заказывает, будем исполнять…

Привычки погубили твою мечту

the one line design
www.oneline.gr



СВОЁ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ

Притча о том, как наши недостатки могут стать преимуществами.

У одной пожилой женщины в Китае было два кувшина, с которыми она каждый день ходила по воду. Набирая два полных кувшина, она вешала их на коромысло, но приносила домой всегда лишь полтора. В одном кувшине была небольшая трещина и половина воды по дороге домой из него выливалась.

Целый кувшин был очень доволен собой, а кувшин с трещиной постоянно стыдился своего недостатка. Ему было очень жаль пожилую женщину, которая часто вынуждена была ходить по воду, поэтому однажды он сказал ей:

– Прости, что из меня вытекает половина воды, пока ты идешь домой. Я ничего не могу с этим поделать.

Но мудрая старая женщина только улыбнулась:

– А заметил ли ты, что с твоей стороны дороги я засеяла прекрасные цветы, а с другой стороны – нет? С твоей помощью я поливаю их каждый день. А они каждый день радуют мои глаза и душу и украшают мой дом. Если бы не ты, всей этой красоты просто не было бы. Всё это – только благодаря тебе.

УЛЫБНИСЬ

Улыбайтесь - и у вас будут друзья; хмурьтесь - будут морщины. Разве мы живем не для того, чтобы облегчить друг другу жизнь?

Только тот счастлив, кто способен распростра-нять счастье.

Упражнение ПРОЩЕНИЕ

Удерживая негатив, мы разрушаем свою жизнь, забывая, что прощение - это не просто разовая акция по освобождению своей души, а ежедневная работа, если хотите, образ жизни.

Для выполнения упражнения необходимо уединиться на 30 минут, чтобы никто вас не видел и не отвлекал. Во время упражнения возможны слезы.

После упражнения высвобождается огромное количество внутренней энергии.

Сохраните аудиофайл на телефон, оденьте наушники и слушайте запись…

Три «проверенных» фильма на выходные

Осмосис Джонс
Osmosis Jones (2001)

Хранитель времени
Hugo (2011)

Жизнь Пи
Life of Pi (2012)