



ПИСЬМО №177

**Тренировка
характера
на практике**

**Два качества
в течение мая**



Жизне- радостность

Первое
качество
месяца.

**Уделяйте
этому
внимание!**



Целе- устремлен- ность

Второе
качество,
тренируемое
в мае.

Придавайте
этому
значение!



Нас окружают
серые полутона.

Смотрите рубрику
«ЯРКИЕ КРАСКИ»



Вдохновляющее видео: Тимур Шаов «Боремся с депрессией»



<http://www.youtube.com/watch?v=cfqTyYVOIjA>

Нажми
для
просмотра