

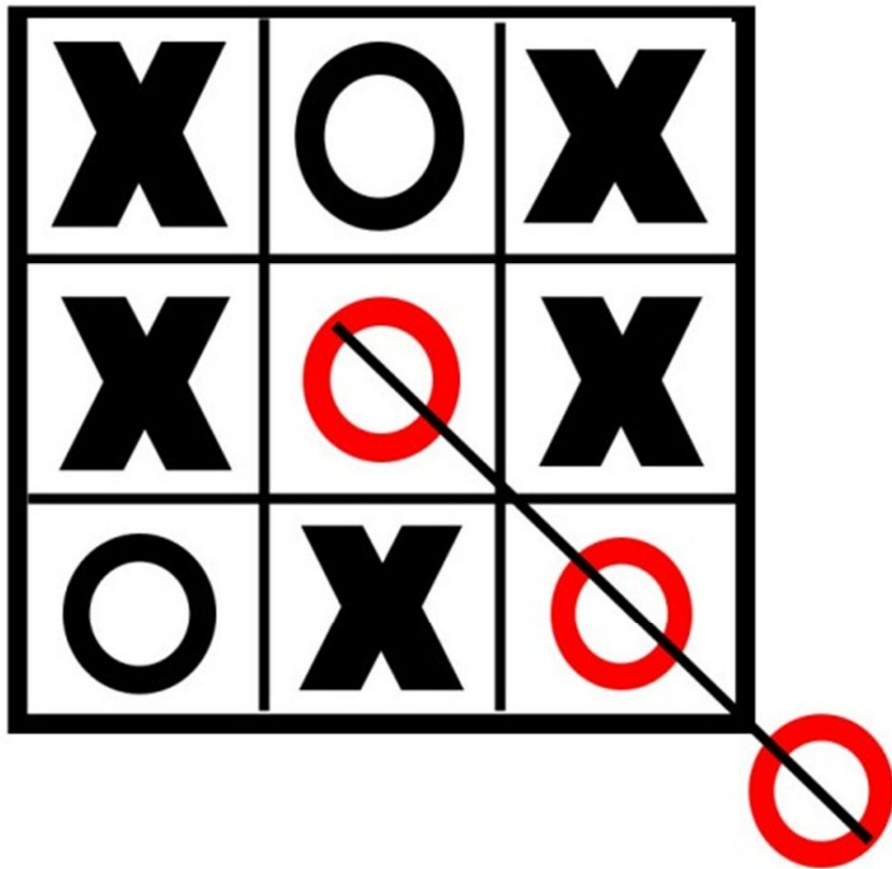


Вдохновляющее
ПИСЬМО

№166

**Внутренние
ограничения**





**Проблему
невозможно
решить на том
уровне сознания,**

**на котором
она создана.**





Зашоренность.

Шоры – это ограничители для лошади, которые сужают сектор ее обзора.



**Ты сейчас
находишься
в шаблоне**





**Всё что ты
делаешь – это
повторение
прошлого
опыта.**

**Осознай свои
рамки!**

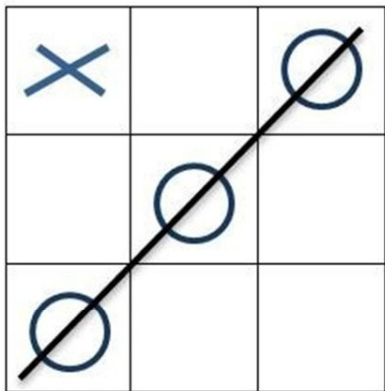




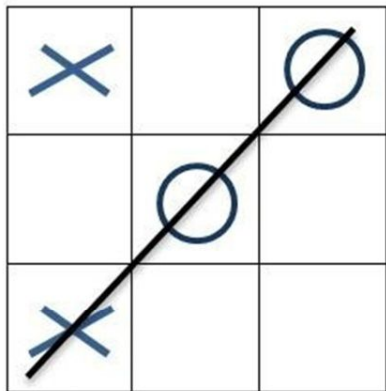
**Всё упирается
в «стеклянный»
ПОТОЛОК МЫШЛЕНИЯ**



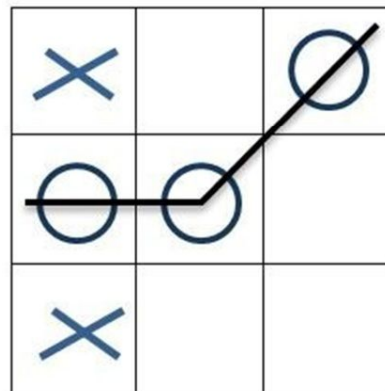




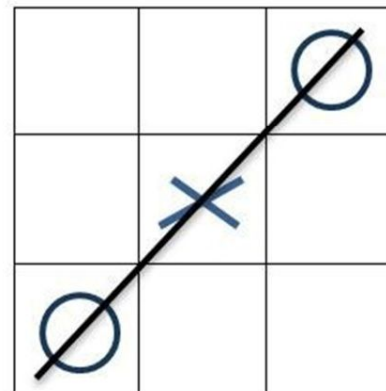
Ход вне очереди



Используйте активы
соперника



Проявите гибкость

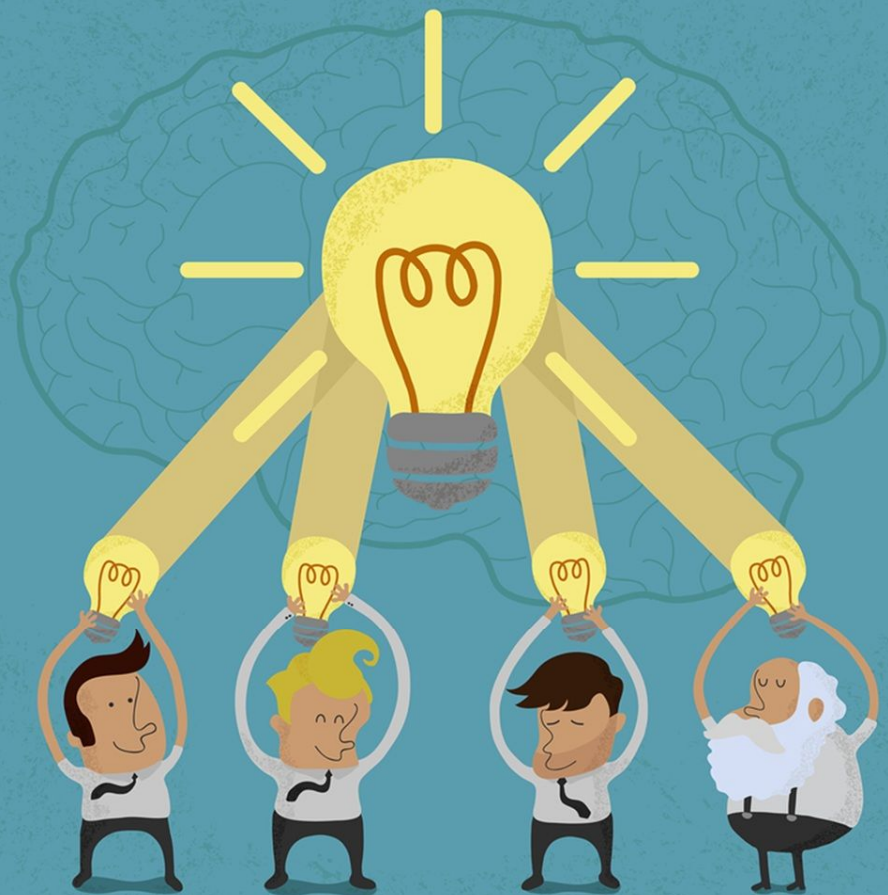


Сотрудничайте

**Мысли
нестандартно.**

**Ищи нестандартные
решения сложных
задач**





**Мысли
коллективно.**





**Учись
понимать
картину
мира
другого
человека.**

Я оглянулся
посмотреть,
не оглянулась
ли она, чтоб
посмотреть, не
оглянулся ли я.



Ученые поместили в клетку пять обезьян. К потолку привязали связку бананов, а под ними поставили лестницу до потолка. Проголодавшись, одна из обезьян подошла к лестнице с явным намерением достать банан. Как только она коснулась лестницы, ее и всех остальных обезьян окатили из пожарного шланга мощной струей очень холодной воды. Обезьяна бросилась прочь. Прошло еще немного времени, и другая обезьяна попыталась полакомиться бананом. С тем же результатом.

Еще одна обезьяна, одурев от голода, попыталась залезть на лестницу, чтобы достать банан, но остальные с визгом и царапаньем набросились и оттащили ее от лестницы. После пары таких попыток воду больше не включали. Затем одну обезьяну из клетки убрали и заменили ее новой. Та сразу же заметила бананы и попыталась их достать. Остальные обезьяны набросились на нее, кусая и царапая, и оттащили в сторону. После второй попытки обезьяна поняла, что достать банан ей не дадут. Из клетки убрали еще одну из первоначальных пяти обезьян и запустили еще одну новенькую. Как только новенькая попыталась достать банан, все обезьяны дружно атаковали ее. Вместе со всеми набрасывалась и та обезьяна, которую заменили первой.

И так, постепенно заменяя всех обезьян, ученые пришли к ситуации, когда в клетке оказались пять обезьян, которых водой вообще не поливали, но они даже не пытались достать бананы и не пускали остальных. Почему?

ПОТОМУ, ЧТО ЗДЕСЬ ТАК ЗАВЕДЕНО.



Привычка – вторая натура

Не все привычки – вредные. Как выработать полезную?

Лайфхак : используйте метод непрерывной цепочки.

Отмечайте в календаре день, когда вы выполнили то, что хотите возвести в привычку. Спустя некоторое время образуется длинная цепочка из крестиков.

Желательно, чтобы этот календарь попадался вам на глаза несколько раз в день.

Основная идея заключается в том, что вы используете саму цепочку помеченных дней как стимул продолжать ее.



